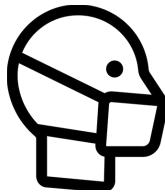
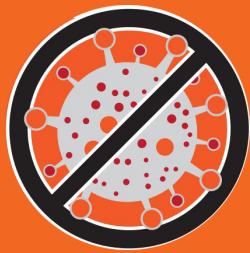


UFUNGUZI WA MAKANISA MIONGOZO YA USALAMA

Vitendo vyako vitaokoa maisha



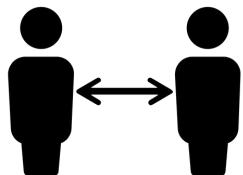
Makasisi/wafanyakazi,washirika,na wageni lazima wavalie barakoa/maski kabla,wakati na baada ya ibada

Valia barakoa/maski yako hata ukiwa umbali wa futi 6+ na wengine



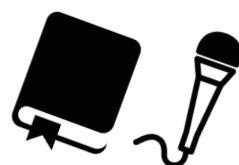
Unapostahili kukaa nyumbani:

Ikiwa una dalili za COVID-19 kama: Kukoho, homa, kupoteza ladha, harufu au maumivu ya mwili
Ni salama zaidi ikiwa wazee na watoto watasali
wakiwa nyumbani



Kaa umbali wa futi 6 au mita mbili na watu wengine

Epkana na kusalimia au kukumbatiana na watu ambao hawaishi kwenye nyumba yenu
Huduma ya nyumbani kwa watu 5 (pamoja na wafanyakazi) inakubaliwa



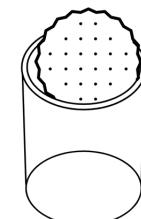
Beba masomo yako na usitumie vifaa vyako na watu wengine

Epkana na kugusa midomo yako kwa vifaa vya ibada
ibada vinavyotumiwa na watu tofauti
Vifaa vinavyotumiwa na watu tofauti lazima
vitakaswe baada ya kutumiwa na mtu yeyote



Mara kwa mara nawa mikono kwa sabuni na maji moto kwa sekunde zisizopungua 20

Tumia vieuzi vya mkono iwapo hakuna sinki an mahali pa kuoshea mikono
Takasa mikono yako kabla na baada ya kupokea komunio



Kuwa mwangalifu na komunio

Epuka kuhusiana na wale wanaotoka
nje ya boma lako
Tumia vyombo vya matumizi mara
moja kwa ekarestia



Kwaya haziruhusiwi

Waumini wanaweza imba
Waumini lazima wavalie barakoa/maski



Ondoka kanisani punde tu baada ya ibada

